



# Randonnées des Alpes Provençales

16<sup>e</sup> édition

Faites de la rando !

5 - 6  
OCTOBRE  
2019

provence  
alpes agglo

DOSSIER DE PRESSE

# CONFÉRENCE DE PRESSE

- **MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019 : 17H - SIÈGE DE PROVENCE ALPES AGGLOMÉRATION - 4 RUE KLEIN - 04000 DIGNE-LES-BAINS**

En présence des techniciens de Provence Alpes Agglomération organisateurs de la manifestation, de Joël Charnavel, Président du Comité Départemental de la Randonnée Pedestre (CDRP 04) et des représentants des associations participantes.

- **18H : ACCUEIL DES BÉNÉVOLES ENCADRANTS**

Remise des tee-shirts, trousse de secours et consignes à tous les bénévoles d'associations participantes.

**Contact :**

Agathe VILOTITCH  
chargée de communication  
06 80 90 23 96

# SOMMAIRE

p.4

CONTEXTE

p.5

PRÉSENTATION

p.6

L'ÉDITION 2019

p.7

PROGRAMME

p.8

LES PARTENAIRES

## Un territoire de pleine nature !

Au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute Provence, le territoire de **Provence Alpes Agglomération** offre un écrin naturel d'exception propice à toutes les activités de pleine nature, sources de sensations, de découverte et de bien-être.

Depuis les reliefs montagneux de La Blanche et de la Haute Bléone jusqu'aux vallées plus douces du Verdon, de l'Asse ou de la Durance, Provence Alpes Agglomération présente un vaste réseau de chemins de randonnée balisés qui permettent de découvrir tout au long de l'année, grâce à un climat propice, les espaces naturels préservés qui font la richesse et l'unicité de ses paysages.

Le territoire de Provence Alpes Agglomération est structuré en 3 destinations emblématiques :

- Haute Provence
- Pure Alpes
- Verdon

Et porte une signature commune «Terre d'émotion pure».

## En chiffres :

- 350 m d'altitude : le point le plus bas (plaines de la Durance)
- 2 961 m d'altitude : le point le plus haut (tête de l'Estrop)
- 1 700 km de sentiers entretenus par les services de Provence Alpes Agglomération
- 6 itinéraires de Grande Randonnée (GR)
  - GR® 4 : la traversée du Verdon
  - GR® 6 : la traversée des Alpes à la Provence
  - GR® 406 : la route Napoléon à pied
  - GR® 653D : le chemin de St Jacques de Compostelle
  - GR® de Pays « Grande Traversée des Préalpes »
  - GR® de Pays « Tour du lac de Sainte-Croix »
- 1 futur itinéraire GR prévu pour 2020 :
  - GR® 69 : La Routo





## Un rendez-vous incontournable

Provence Alpes Agglomération organise les 5 et 6 octobre 2019 la 16ème édition des Randonnées des Alpes Provençales, manifestation de portée départementale visant à animer et à promouvoir la pratique de la randonnée, l'offre d'itinéraires inscrits au P.D.I.P.R. et la découverte du territoire communautaire. Le succès croissant de la manifestation en fait un rendez-vous incontournable de l'automne.

La Fête de la Randonnée a une double vocation : elle est un outil fort au service d'une stratégie de développement touristique axée sur le tourisme de nature, intrarégional, mais elle constitue également un temps fort de l'animation locale et un moment d'échanges privilégié.

Dans les deux cas, elle remplit pleinement ses objectifs :

- La manifestation permet de promouvoir l'ensemble des richesses du territoire et véhicule ainsi une image forte de Provence Alpes Agglomération, très marqué par son empreinte naturelle et culturelle,
- Elle fédère les acteurs du tourisme et permet l'étalement de la fréquentation, notamment en automne. Son organisation sur deux jours permet de promouvoir

les hébergements touristiques.

- En lien avec les autres acteurs du territoire, les organisateurs proposent une offre touristique complète en valorisant notamment les équipements existants, qu'ils soient culturels ou sportifs : via ferrata, musées, thermes, etc.
- La fête de la randonnée permet de la même manière à la population locale de découvrir ou de redécouvrir des éléments forts de son patrimoine.
- En termes de pratique sportive, avec des randonnées tous niveaux, la fête de la randonnée garantit un accès de tous à l'activité pédestre, quel que soit leur âge, leur condition physique, leurs connaissances : randonneurs confirmés avec des itinéraires exigeants, familles, personnes à mobilité réduite, etc.
- Cette grande fête de la randonnée permet d'organiser différentes rencontres et d'enrichir le lien social : entre habitants du territoire, entre résidents et touristes, entre générations, etc.
- Enfin, la fête de la randonnée, en lien avec le festival Inventerre (qui a lieu tous les 2 ans), est un temps fort consacré à l'environnement, à sa découverte (paysages, biodiversité, etc.) et à l'absolue nécessité de le protéger.

## Cette manifestation permet de :

- **Promouvoir un fort potentiel** en termes de sentiers mais aussi d'hébergements et d'activités connexes,
- Contribuer au **développement touristique** du territoire de Provence Alpes Agglomération.
- **Favoriser l'étalement de la fréquentation touristique** notamment en automne.
- **Développer l'activité randonnée** au-delà du périmètre communautaire, à l'échelle départementale, notamment sur le territoire du Géoparc de Haute Provence et du Parc naturel régional du Verdon.





## 41 itinéraires pour découvrir le territoire

Cette année, en concertation avec l'ensemble des partenaires, le nouveau programme élaboré se compose d'une large palette de randonnées de tous niveaux avec plus de soixante accompagnateurs. 41 itinéraires seront proposés aux randonneurs : randonnées à thème, randonnées familiales et sportives, randonnées ouvertes aux personnes à mobilité réduite, randonnées à la journée ou sur le week-end.

Le large public visé par ces journées, avec des itinéraires balisés, des itinéraires hors sentiers, des randonnées sur le week-end, encadrés et accessibles à tous les niveaux, permet d'accroître la clientèle de proximité d'une part, et de véhiculer une image sportive dynamique d'autre part, par une pratique adaptée aux besoins, aux capacités et aux motivations de chacun, en répondant à des exigences de

qualité, d'accueil et de sécurité.

Les itinéraires choisis en relation avec les associations de randonnée locales, départementales et régionales permettent de faire découvrir le territoire de la communauté d'agglomération à travers ses principaux massifs (La Haute Bléone, la Blanche, les Monges, Lure, le Montdennier...) et vallées (la Bléone, le Bès, les Duyes, l'Asse, le Verdon, la Durance...).

## Un accompagnement professionnel

Chaque association ou structure participative est responsable de deux ou trois randonnées qui sont numérotées.

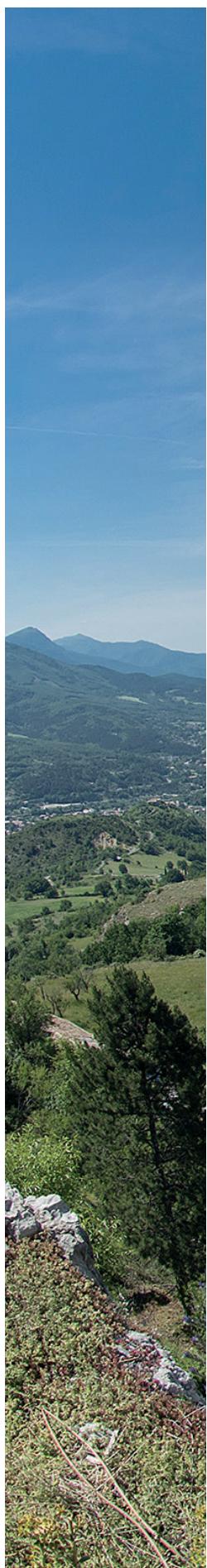
Chaque parcours sera encadré par des bénévoles membres des associations, par des techniciens de l'Office National des Forêts, du Géoparc de Haute Provence, de la Réserve Géologique de Haute Provence, du Parc Naturel Régional du Verdon, des accompagnateurs en montagne. Ces personnes sensibiliseront les randonneurs à la culture locale, à l'environnement et à l'histoire.

Ces randonnées accompagnées sont également sécurisées puisque chaque accompagnateur dispose d'un portable et à tout moment peu joindre le P.C. de la manifestation.

## Un moment de convivialité

Dans la journée, les randonneurs d'un même itinéraire font connaissance et partagent leurs intérêts et leurs découvertes. Un rassemblement plus important, empreint de convivialité, sera organisé en soirée au Collège Maria Borrély de Digne-les-Bains, autour d'un apéritif dinatoire à base de produits régionaux.

Cette soirée conviviale permettra d'échanger et de partager les expériences vécues, de rencontrer les différents partenaires qui interviennent sur ce territoire.



Chaque randonnée a un horaire de départ (de 6 h à 9 h le samedi matin et le dimanche matin). Le rendez-vous donné au Collège Maria Borrély permet d'enregistrer les inscriptions, de donner les informations nécessaires, de répartir les groupes et d'organiser les départs.

### Samedi : 5 octobre 2019

- **De 6h à 9h :** Rassemblement, collations et enregistrement des derniers inscrits
- **De 6h30 à 9h :** Départ pour les randonnées
- **12h :** Repas tiré du sac sur les différents itinéraires
- **A partir de 16h :** Retour des groupes
- **18h :** Discours- Tombola
- **19h30 :** Apéritif dinatoire à base de produits régionaux offert par Provence Alpes Agglomération

### Dimanche : 6 octobre 2019

- **De 6h à 9h :** Rassemblement, collations et enregistrement des derniers inscrits
- **De 6h30 à 9h :** Départ pour les randonnées
- **12h :** Repas tiré du sac sur les différents itinéraires
- **A partir de 16h :** Retour des groupes
- **17h00 :** Tombola, suivie du pot de l'amitié et clôture.

### Les randonnées :

- **Vallée du Lavercq** (Rando sur le week-end)
- **Autour d'Authon** (Rando sur le week-end)
- **Creisset en Provence**
- **Digne-les-Bains à Courbons par les Hautes Sieyes**
- **Dans la vallée de Tartonne** (Rando sur le week-end)
- **Géruen Saint-Antoine**

- **Entre Bléone et Arigéole**
- **La Laupie**
- **Le Morgan**
- **Le Tour de Lieye**
- **La Grande Aiguille**
- **Le Clôt du Bouc**
- **Col de Mariaud**
- **Pic des têtes**
- **Le Saumon**
- **Autour de la Robine sur Galabre**
- **Sommet de l'Andran**
- **Grand Ruth**
- **Dormillouse**
- **La Ceriege**
- **Sommet de la Grisonnière**
- **Marche nordique**
- **Plateau de Ganagobie**
- **Montagne de Melan la grande aiguille**
- **Déambulation médiévale de Digne-les-Bains**
- **Le Tour des brigands**
- **La Pourrachère**
- **Tour du Feston**
- **La Route Napoléon à pied** (Rando sur le week-end)
- **Espinouse**
- **Creisset Valbonette**
- **Alentours de Thoard et de Champtercier**
- **Barre de Géruen**
- **Les Portes d'Entrages**
- **Le Tour de Trevans**
- **Les Hauts de Moustiers**
- **Les hameaux de Boulard**
- **Le Tour du Carton**
- **Le Pic de Couard**
- **La Barre des Dourbes**
- **En Haute Provence** (Rando sur le week-end)

**Infos et inscriptions Office de tourisme  
Provence Alpes Digne-les-Bains –  
04 92 36 62 68 – 06 48 88 00 57**



### Faire du lien entre tous les acteurs de la randonnée :

Alliant pratique sportive, découverte du territoire, sensibilisation à l'environnement et convivialité, la Fête de la Randonnée doit sa réussite à la participation active de nombreuses associations et d'acteurs locaux venus de divers horizons. La manifestation permet ainsi à tous ces intervenants de valoriser leur activité, leurs savoir-faire et leur technicité, etc. et aux acteurs économiques de générer une activité non négligeable (structures d'hébergement, acteurs du tourisme, accompagnateurs...).

Ainsi, à l'occasion de ces deux journées, les accompagnateurs de moyenne montagne peuvent se faire connaître auprès d'une population à la recherche de nouvelles randonnées sécurisées et valorisent ainsi leur métier, leur savoir-faire et leurs connaissances.

Le soutien des associations et des structures locales et départementales, qui sont partie prenante de cette manifestation est primordial et la réussite de la Fête de la Randonnée tient à ce fort partenariat tissé entre associations et acteurs locaux et régionaux. On peut notamment citer les partenaires suivants :

- Office de tourisme Provence Alpes Digne les Bains et ses bureaux d'information
- UNESCO Géoparc de Haute Provence

- Parc Naturel Régional du Verdon
- Office National des Forêts
- Fédération Française de Randonnées Pédestres (Comité Départemental de Randonnée Pédestre 04)
- Association Départementale des Relais et Itinéraires (ADRI)
- Club Alpin Français
- Association Sportive Montagne et Loisirs (ASMEL)
- Association Sportive des Postes et Télécommunications (ASPTT)
- Accueil Ville de France (AVF)
- Les Gavots
- Handicap Evasion
- Association de Recherche et de Documentation Archéologique (ARDA)
- ATSCAF 04
- Association Randurance
- Malijai Rando
- Association de randonnée de Marcoux
- Gailurons d'Aiglun
- La Cistude
- Association mycologique et botanique Bas-Alpine

Le budget total de cette manifestation est de 20 000 euros et reçoit un co-financement du Département des Alpes de Haute-Provence à hauteur de 10% du budget.

